**Сценарий спортивного развлечения "Веселые старты".**

(садик идет в гости к первоклассникам)

**Ведущий:**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

**Ведущий:**

Внимание! Внимание! Говорит и показывает детский сад "Жаворонок". Сегодня великое событие - проходят соревнования необычные, от других отличные! Я предлагаю, Вам, поучаствовать в них.

 **Ведущий:**

 *-*Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**Ведущий:**

-Давайте поддержим и поприветствуем наших участников и болельщиков

(хлопают)

-Перед нами лучшие спортсмены первоклассники (представление команд).
Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой находчивой

и, конечно, самой, дружной, это - мы, скоро, увидим.

**Ведущий:**
Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!
**Дети:** Привет!

**Ведущий:**

Чтоб здоровым, сильным быть

Со спортом надо всем дружить

Дети стройтесь по порядку

На активную зарядку.(предлагаем детям встать в круг)

**Разминка:**

Ходьба на месте

Раз, два, раз, два

Шагает дружно детвора

На полянку, на лужок

Веселей шагай дружок.

Мы шагаем, мы шагаем

Выше ноги поднимаем

Начинается разминка

Встали, выровняли спинки.

Встали смирно, без движения

Начинаем упражнения.

1. *«Вращения руками»*.

Мы к плечам прижали руки

Начинаем их вращать

Прочь усталость, лень и скука

Будем мышцы разминать.

2. *«Рывки руками»*.

А теперь рывки руками

Выполняйте вместе с нами.

Раз-два-три-четыре-пять,

Кто там начал отставать.

3. *«Повороты туловища»*.

Упражнение простое –

Положение рук иное.

Будем делать повороты

Выполнять с большой охотой.

Повороты продолжай

И ладошки раскрывай.

4. *«Повороты головы»*.

А теперь покрутим шеей

Это мы легко умеем.

Как упрямые все дети

Скажем: *«Нет!»* - на всё на свете.

5. *«Наклоны в стороны»*.

Ноги врозь, на пояс руки

Надо спинки нам размять

Наклоняться будем, ну-ка

Не спешить, не отставать.

Вправо и влево ты наклоняйся,

Делай красиво - не ошибайся.

6. *«Наклоны вперёд»*.

Мы сейчас дрова наколем

Раз, два, раз, два

Будут на зиму дрова.

Раз-два-три-четыре-пять

Колем мы дрова опять.

7. *«Приседания»*.

На ноги свои обрати ты внимание

Делай глубокие приседания!

Приседаем мы по счёту,

Раз-два-три-четыре-пять

Это нужная работа –

Мышцы ног тренировать.

8. *«Прыжки»*.

А теперь прыжки у нас

Мы попрыгаем сейчас.

На площадке красный мячик

Выше всех сегодня скачет.

Вместе с мячиком скачу,

До небес достать хочу.

**Ведущий:**

А теперь, приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе со мной на веселые соревнования; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение.

На состязания приглашаются команды «---------» и «----------» - лучшие спортсмены школы. (*Приветствие команд.)*

***1 эстафета: «Удержи равновесие».***

Каждая команда получает по два кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их, огибая кегли, до ориентира и вернуться обратно.

***2 эстафета: "Пройди и не урони".***

2 детей, стоя лицом друг к другу, без помощи рук зажимают мяч между грудью и стараются пройти до кегли и вернуться обратно.

***3 эстафета : "Солнышко".***

У каждого ребенка гимнастическая палка, обруч лежит возле конуса, каждый участник должен добежать до обруча и положить лучик.

А теперь давайте немного отдохнем и отгадаем загадки.

1.Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье… **спорт.**

2. Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти … **зарядка**

3. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это ... **баскетбол**

4. Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу… **обруч**

5. Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой -

Забиваем головой.

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы ... **футбол**

6. Ростом мал, да удал,

От меня ускакал.

Хоть надут он всегда –

С ним не скучно никогда… **мяч**

7. В честной драке я не струшу,

Защищу двоих сестер.

Бью на тренировке грушу,

Потому что я... **боксер.**

**Ведущий:**

Молодцы, ребята, но давайте продолжим наши соревнования.

***4 эстафета:****«****Проползи в туннели****».*

Дети каждой команды по очереди проползают в туннели и бегут до поворотной отметки и возвращаются назад бегом. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

***5 эстафета: "Попади в цель".***

У каждого ребенка в руке маленький мячик. Участникам необходимо, пройдя по гимнастической скамейке, попасть мячиком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

***6 эстафета: "Полоса препятствий"***

Каждый участник подлезает под дугу, прыгает из обруча в обруч, перешагивает через барьер и бегом возвращаются, передавая эстафетную палочку следующему игроку.

***7 эстафета: "Перетягивание каната"***

**Ведущий:**

Какие вы молодцы, ребята, все были активные, ловкие, веселые. Вы все очень постарались.

И вот настало время нам подвести итоги наших состязаний.

**Ведущий:**

**-**Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т.к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу и нашим гостям самую добрую, какую только можно улыбку.

**Ведущий:**

- А ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Давайте повернемся и поприветствуем своих болельщиков и все вместе, дружно, скажем им «Спасибо!»

-Для подведения итогов предоставляем слово нашему замечательному жюри (Вручение дипломов, подарков)

**Ведущий:**

 И вот подводим мы итоги,

                    Какие б ни были они.

                    Со спортом будем мы дружить,

                    И нашей дружбой дорожить.

                    И станем сильными тогда.

                    Здоровыми, умелыми,

                    И ловкими, и смелыми.

   **Ведущий:**

Приглашает всех потанцевать

   **Ведущий:**

-Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!